

Periódico

LA RED

Agosto 2015

No.7

cuencar**í**obitaco
Unidos por naturaleza

SABERES BITAQUEÑOS

CATALINO GÓMEZ GÓMEZ

SEMBRAR AGUA DÍA A DÍA

DE UNA SEMILLA NACE UN BOSQUE

SANDALIO CADENA RODRÍGUEZ

INTEGRIDAD BIOLÓGICA DE LA RESERVA DE BITACO

EL CURÍ, FUENTE DE LAS NECESARIAS PROTEÍNAS

Sembrar
Agua
Sembrar
Vida



Contenido

1

SABERES BITAQUEÑOS

Carlota Llano

2

MI HISTORIA DE VIDA ES DE MUCHOS VIAJES Y TRABAJOS

Catalino Gómez Gómez

4

SEMBRAR AGUA DÍA A DÍA

Paulo Bedoya y Antidio Medina

6

DE UNA SEMILLA NACE UN BOSQUE

Luis Ángel Gómez y Reinaldo Manrique

10

PLANTAS QUE NOS DAN VIDA

Sandalio Cadena Rodríguez

12

INTEGRIDAD BIOLÓGICA DE LA RESERVA DE BITACO

dr.Wilmar Bolívar y otros

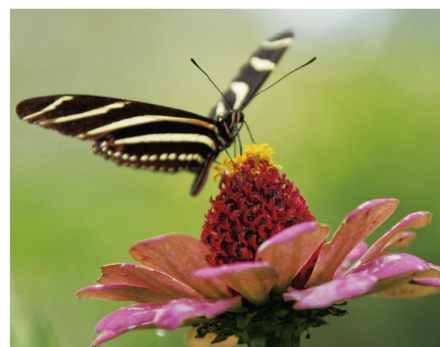
14

EL CURÍ, FUENTE DE LAS NECESARIAS PROTEÍNAS

Fanny Echeverry

16

BUENAS NOTICIAS



fotos Gertjan Bartelsman

PUBLICACIÓN DE LA FUNDACIÓN AGRÍCOLA HIMALAYA No. 7 -2015©

DIRECCIÓN: Carlota Llano. **DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:** Maria Del Llano, Lina Maria González.
EDITOR: Carlota Llano. **COMITÉ EDITORIAL:** Carlota Llano, Lina Maria González, Maria Del Llano.
FOTOGRAFÍAS: Lina Maria González, Víctor Galeano, Gertjan Bartelsman, Maria Del Llano.

IMPRESIÓN: Estelar Impresores.

www.fundacionagricolahimalaya.com

Saberes ~ Bitaqueños



El corregimiento de Bitaco es en esencia un corregimiento verde; por donde vayamos nos encontramos con zonas boscosas, cobertura vegetal, arbustos, flores, es parte de nuestra identidad.

Los habitantes estamos habituados a los múltiples beneficios que trae este medio ambiente pleno de buen aire, bellos colores, pájaros, insectos, diversos mamíferos y, lo más importante para que haya tal diversidad: el agua que no falta.

El verde bitaqueño es la cuna del agua indispensable para muchas familias de los municipios de La Cumbre y Dagua. Ejemplo de ello son La Reserva Forestal Protectora de Bitaco, la Reserva Natural Himalaya y otras reservas privadas, en cuyos bosques nacen aguas para siete acueductos veredales que surten a 9.599 familias, según datos de usuarios de los acueductos mencionados.

Tenemos una joya: disfrutamos en abundancia del principio de la vida en nuestro planeta. Y por ello tenemos el deber de cuidarla, **porque el planeta es como dice el Papa Francisco 'nuestra casa común'.**

También son suyas estas sabias palabras extraídas de su reciente Encíclica, LAUDATO SI, dedicada al medio ambiente, que nos llegan como anillo al dedo:



"El acceso al agua potable y segura es un derecho humano básico, fundamental y universal, porque determina la sobrevivencia de las personas, y por lo tanto es condición para el ejercicio de los demás derechos humanos."

Más adelante de su texto nos impulsa a la acción: "Deseo reconocer, alentar y dar gracias a todos los que están trabajando para garantizar la protección de la casa que compartimos...Se necesitan los talentos y la implicación de todos para reparar el daño causado por el abuso humano a la creación de Dios; todos podemos colaborar, cada uno desde su cultura, su experiencia, sus iniciativas y sus capacidades".

En esta edición recogemos saberes bitaqueños relacionados con esa gran riqueza y a la vez responsabilidad nuestra, porque sembrar agua es sembrar vida.

Carlota Llano
Gerente
Fundación Agrícola Himalaya

Laudato si' (Lado seas) es el título de la segunda encíclica del papa Francisco, firmada el 24 de mayo, Solemnidad de Pentecostés, del año 2015; y que fue presentada el 18 de junio de 2015.

La encíclica se centra en el planeta Tierra como lugar en el que viven los hombres, defendiendo la naturaleza, la vida animal y las reformas energéticas en los seis capítulos compuestos; presenta el subtítulo: Sobre el cuidado de la casa común. Francisco realiza una «crítica mordaz del consumismo y el desarrollo irresponsable con un alegato en favor de una acción mundial rápida y unificada "para combatir la degradación ambiental y el cambio climático".



Catalino Gómez Gómez



“Mi historia de vida es de muchos viajes y trabajos”

“Nací en el año de 1.916, en el municipio de Almaguer, Cauca, y llegué a Bitaco en 1.929 cuando tenía 13 años. Mi recorrido para llegar a Bitaco fue largo; lo hice en búsqueda de trabajo ya que varias personas me comentaban que era muy buen lugar, y también porque no quería continuar mis estudios aunque siempre obtuve las mejores calificaciones. Me gustaba mucho la lectura y siempre tuve una excelente memoria. Salí de mi pueblo caminando por diez días hasta las cruces antes de Popayán; lo que más me preocupaba es que me diera “mal de camino”, que consiste en que se le hinchan los pies a uno. A Popayán un “carriolito” me llevó sin cobrarme y luego fui en tren hasta Cali, y de Cali a Bitaco también en tren. Recuerdo que de Cali a Bitaco en el viaje de las 6:30a.m. pagué 45 centavos, ya que el tren cobraba un centavo por kilómetro. En ese tiempo las carreteras con asfalto eran muy pocas, había pocos carros, lo mejor era viajar en tren, a caballo, o caminar de un lugar a otro.

Cuando llegué a Bitaco no conocía a nadie, aunque tiempo después me encontré un conocido de mi pueblo que se llamaba Clímaco Correa que trabajaba de piedrero organizando el nivel de las vías del tren y fue de gran ayuda; la mayoría de las personas que trabajan con él eran del Cauca. Encontré un pueblo con casas en madera y bareque, unas con techo en hoja de palma o tablillas. Las casas que hoy son patrimonio de la región y el corregimiento, eran construidas en madera y fueron varias diseñadas por arquitectos suizos traídos por los contratistas del ferrocarril. En Bitaco las haciendas más grandes eran del doctor Sebastián Ospina, el General Luis Martín Nieto y Don Joaquín Llano. El trabajo que se encontraba era desyerbando o cosechando en los cultivos, en especial los de café, en el cual los turnos eran de 6a.m. a 6p.m., bastante duro y más cuando no se tenía buena herramienta; el ordeño de vaca era otra opción, y trabajar con la aserrería en el transporte de la madera con los bueyes, la tala de árboles o de ayudante en general; muchos trabajaban en la aserrería donde el trabajo era hasta las 2p.m. y el pago era bueno. El tren era la conexión de lo que se producía en Bitaco como punto importante entre Cali y Buenaventura.

Yo empecé trabajando desyerbando cerca a La Castilla, más abajo de la vía del tren; me pagaban 30 centavos el día, era mal pago. Luego trabajé con la aserrería que era de propiedad del doctor Sebastián Ospina, arreando los bueyes para transportar la madera que se enviaba a Cali en horcones y tabla para construcción de casas o vigas para puentes; los polines eran para el ferrocarril, había muy buena madera. Las trozas de madera llegaban al aserrío San Simón, que tenía una máquina aserradora que funcionaba con una caldera a vapor y estaba en la casa de Don Ricardo Ochoa. La yunta de bueyes era de 80 para enyugar y sacar las trozas con cadena. Cuando llegaban a la carretera se alzaban con unas grúas mecánicas para no dañarla y era impulsada por bueyes, que se entregaban en el plano donde está el pueblo hoy. Quien no cumplía con la cuota diaria a las 2 de la tarde perdía el trabajo.



El doctor Ospina necesitaba un joven que le ayudara de mensajero y yo fui sugerido por mi jefe para ese trabajo. Toda persona que trabajara en Bitaco tenía que ser honesta y con disposición, ya que si hacía algo malo, nadie le daría trabajo. En cada trabajo le ponían cascaritas para probar su honestidad. La comunidad era muy organizada, trabajadora, y ayudaba a quienes eran buenos trabajadores como yo a conseguir trabajo. El doctor Ospina y su esposa eran personas muy distinguidas y elegantes; siendo ingeniero, él llegó a Bitaco como contratista para el ferrocarril, y hacía parte de la sociedad colombiana de ingenieros, era iexportador del café que producía en el pueblo y representante en el comité de cafeteros. Estando en Bitaco el Doctor Ospina y siendo reconocido experto en café, el cultivo de Bitaco era de los mejores del departamento.



El trabajo con los finqueros era por contratos. Para poder comprar una buena herramienta eran días de trabajo y ahorro, por ejemplo una pala costaba un peso con 50 centavos, equivalentes a cinco días de trabajo. Uno compraba la herramienta en "carriolitos" que pasaban por las vías del ferrocarril. Las velas de ese tiempo no son como las de ahora de cera, eran de laurel y con eso uno iluminaba las noches. En mi trabajo aprendí mucho, era muy bueno afilando palas y machetes; a lo que hoy llaman limas le decíamos limatones, los mejores eran lo que tenían los trabajadores del ferrocarril.

La comida normal mientras uno trabajaba era arepa con café, eso me hacía extrañar la comida de mi pueblo; en general en el departamento no se comía bien, y en consecuencia por la mala alimentación las personas se enfermaban mucho de paludismo.

Para uno saber de noticias en el país o en el mundo, los periódicos como El Relator y EL Crisol y revistas que llegaban de Santiago de Chile cada quince días de la editorial Zig Zag, era una lectura que a mí me gustaba mucho. De igual manera, con las personas que se transportaban en el tren o con quienes acompañaban el transporte de mercancía uno se daba cuenta qué ocurría.

Lo que he contado es apenas el comienzo, son muchas historias; de la gente que yo conocí y con quienes trabajé desde mi llegada no vive ninguno, yo soy de los mayores y con más tiempo viviendo en el Bitaco”.

Entrevistador: Víctor Galeano



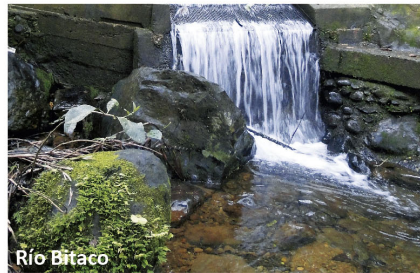
Sembrar Agua día a día



Entrevista a Paulo Bedoya y Antidio Medina



Tucancito



Río Bitaco



Colibrí

¿Qué entendemos por sembrar agua?

Antidio: Sembrar agua es mantener los bosques, conservarlos para que el agua siempre este activa.

Paulo: Es el manejo adecuado de los ciclos naturales asociados a la conservación de la biodiversidad, el bosque y suelo.

¿Cómo podemos conservar el agua?

Antidio: Solo podemos tener agua si tenemos bosques; así como nosotros, los árboles tiene un ciclo de vida, es mucho lo que podemos aportar al reforestar y ayudar al bosque a que se mantenga. Se conoce tradicionalmente que el árbol nacedero, platanillo y la guadua ayudan a mantener y regular el agua. En general, las semillas nativas son las principales, como el balso, el otobo, chachafruto y el yarumo. No es recomendable sembrar muy cerca del cauce de los ríos y quebradas, respetando la dinámica de los mismos. Es necesario reconocer que todos tenemos conocimientos y prácticas que mantienen el agua, pero también la reducen, debemos aprender de las prácticas que mantienen y fomentan el agua.

Paulo: El manejo de los suelos es fundamental. Los mejor es tener sistemas productivos de porte bajo para mantener la humedad y reducir la evaporación, así mantener en lo mínimo el suelo desprotegido. Además, el manejo de riego en los momentos más óptimos, es decir, reconocer qué tipo de cultivos (rotación de cultivos) son de mayor eficiencia en tiempos secos o húmedos. También el adecuado manejo de las tomas de agua, revisando fugas para disminuir las pérdidas, regular los acopios, y un mantenimiento constante de las bocatomas y grifos en las casas.

¿Cuáles son las prácticas e indicadores de un mal manejo del agua?

Antidio: Un ejemplo de los impactos negativos al agua es el uso de agroquímicos; al usarlos en los cultivos dañamos el suelo, nos enfermamos y contaminamos el agua. Cada vez más en el mundo universidades e institutos comunican sobre los impactos negativos de los mismo y tenemos que optar por la reducción y cambio en estos insumo. Por otra parte desde nuestros hogares no estamos siendo consientes en no arrojar basuras a las quebradas y el río Bitaco, y peor aún las aguas negras que salen desde nuestros casas y contaminamos el agua.

Paulo: Las condiciones en que vemos hoy las quebradas no son las adecuadas; podemos observar los cambios en el olor, color, turbiedad, cantidad de las aguas y disminución de bosques, son indicadores de inadecuadas prácticas. El uso de insumos agroquímicos indiscriminados y riego desconociendo la dinámica del agua, nos repercute hoy y más en el futuro de nuestro bienestar como personas y comunidad. De todos es la responsabilidad de mantener y conservar el agua.

“Solo podemos tener
Agua
si tenemos bosques”



ENTREVISTA

¿Por qué es importante reconocer que todos los días debemos sembrar y conservar el agua?

Antidio: Muchos consideramos que tenemos buena afluencia de agua en la región y en otras partes no. Muchos desperdician agua; no se puede dejar de considerar que durante todo el año no hay la misma cantidad, como también que no solo las quebradas son agua; también el bosque, las nubes, la neblina y el suelo que en conjunto nos bendicen para tenerla en cantidad y calidad. El agua la necesitamos todos los días, así mismos tenemos que hacer actividades diarias para mantenerla y conservarla.

Paulo: sabemos que en la región y el país la dinámica hidrológica tiene dos tiempos: seco y lluvioso; este balance hídrico ha variado mucho por diferentes factores. Es necesario reconocer que en nuestras prácticas diarias en el hogar, trabajo y estudio necesitamos del agua, así mismo debemos día y noche tener una conciencia del cuidado del agua y buscar que otros la repliquen.

Paulo Bedoya, jefe hacienda Agrícola Himalaya.
Antidio Medina, jefe cultivo aromáticas, Agrícola Himalaya.
Víctor Galeano, entrevistador, jefe del departamento ambiental de Agrícola Himalaya.



De una semilla nace un bosque

Reflexiones de Luis Ángel Gómez
y Reinaldo Manrique

“Sin agua no podemos vivir, sin agua no hay vida”

Luis Gómez recuerda este constante consejo de su profesora de primaria en la escuela de El Diamante, cuando realizaban recorridos en los bosques del corregimiento. Son consejos sabios que han sido fundamentales en su cotidianidad, complementados por los saberes que su padre Jesús Antonio Gómez le inculcó cuando compartían en familia y trabajando en el campo.

“Volver a la restauración de los nacimientos”, comenta Reinaldo Manrique, ha sido una preocupación constante y motivadora para aprender sobre la relación entre el agua, el suelo y el bosque; y resalta que a diferencia de Luis, en la escuela no tuvo espacio de educación ambiental, pero también fue su padre quien le inculcó y orientó en el conocimiento de los árboles y su importancia para el agua y la comunidad.

Luis y Reinaldo son reconocidos por su interesante conocimiento sobre los árboles y los saberes tradicionales para procesos de reforestación, fundamentales para la conservación del agua. Ambos son excelentes colaboradores de la empresa Agrícola Himalaya y constantemente enseñan a sus próximos y miembros interesados de su comunidad.



“EL campo es tranquilidad, es la oportunidad de vida más bonita que he tenido y quiero constantemente seguir aprendiendo y aportando para quedarme”, dice Luis, recordando el proyecto de vida que desde su familia siempre ha estado presente.

Reinaldo recuerda cómo era el bosque y el agua en el corregimiento; sabe que por desconocimiento hubo decisiones que no valoraron la importancia del bosque y el agua, y que hoy es necesario reconocer la alta importancia ambiental de los bosques y la biodiversidad de la región, en relación con la conservación del agua, indispensable para una vida sana y una comunidad consciente.

Luis y Reinaldo consideran que la mayor importancia de los árboles es porque son la expresión de vida, y compartir el conocimiento sobre ellos es fundamental para la continuidad del hermoso paisaje bitaqueño y el bienestar comunitario. Ambos reconocen que en ocasiones solo apreciamos los árboles ya maduros por sus posibles usos, pero nos recuerdan que las semillas y pequeñas plántulas de los mismos serán los bosques de las próximas generaciones. Son años de mucha persistencia y esfuerzo los necesarios para aprender a distinguir los árboles y la conformación del bosque; disponer de espacios para traspasar ese conocimiento es fundamental.



Son muchas las características que hay que tener en cuenta para aprender de los árboles. Luis y Reinaldo aconsejan que siempre debemos tener en cuenta dos aspectos claves: fundamental es reconocer que los adultos mayores son bibliotecas de vida con mucho por aportar. Por otra parte, es necesario al observar un árbol detallar puntos con mucha precisión, entre estos, el color de la hoja y el tallo (forma, tamaño, textura), las condiciones que rodean al árbol (humedad, de mucha o poca sombra, y condiciones del suelo), tiempos de florescencia y fructificación, forma de la raíz y cogollos.



La fundación Agrícola Himalaya ha emprendido el establecimiento de un vivero de especies nativas, como espacio de encuentro y apoyo de iniciativas de reforestación para el beneficio del bienestar ambiental y social del corregimiento de Bitaco; Luis y Reinaldo son las personas que con su conocimiento y experticia han seleccionado y cuidado los árboles.



Invitamos a la comunidad a articularse y compartir el conocimiento y saberes de Luis y Reinaldo. Hemos contado también con la sabiduría de nuestro vecino Noé Gutiérrez a quien damos la gracias. El vivero cuenta con más de cuarenta especies de la región, tales como Azucenos, Granizos, Caimos, Nogales, Jiguas, Chirimos, Faroles, Arrayanes, Otobos, Cucharos, Brazo de oso, Robles, Cacaos de monte, Yarumos, Arrachahos, Sangregados, Arrayanes guayabos, Magnolios, entre otros.

El vivero es un espacio para fomentar el aprendizaje y conservación de los bosques. Recibimos con gusto solicitudes de donación de los mismos para su siembra en diversos sitios del corregimiento de Bitaco que lo necesiten.



Contactos: Luis Gómez, celular 310 692 6095, Reinaldo Manrique, celular 314 778 4295.
Reflexiones recogidas por Víctor Galeano, celular 317 516 3206.





Vivero Agrícola Himalaya



Recuperando las especies nativas

Sandalio Cadena Rodríguez



“Observemos mucho más lo que tenemos, muchas cosas hermosas, hay muchas plantas que nos dan vida”

Sandalio Cadena Rodríguez, reconocido en la vereda Chicoral y sus alrededores por sus conocimientos en plantas medicinales y sus diferentes usos. Kinesiólogo desde hace 46 años, comparte parte de su saber con la revista La Red.

Don Sandalio, cuéntenos un poco ¿cuál es su edad, de dónde viene, cómo llego aquí a Chicoral?

Sandalio Cadena: Yo nací en el departamento del Huila en un pueblito muy hermoso, ganadero y arrocerero llamado Paicol hace ya 71 años; mi formación fue en Antioquía a donde me trasladé a los nueve años de edad; Llegué a Chicoral porque me gustaba mucho caminar, trabajé un tiempo con obras públicas y con ellos pasábamos para una parte y para otra; vine al kilómetro 30, pasé a Dapa y después aquí, hace 43 años, a las tres semanas de haber empezado la colonización, por lo cual afortunada o desafortunadamente me tocó comprar un pedazo de tierra. Al principio dejé a mi esposa en Dapa; venía a trabajar, solo la luna me empujaba para la casa, al año me la puede traer y aquí vinimos cinco personas, la mujer, tres hijitos y mi persona. Al año se me murió el hijo varón y casi me toca que irme; pero luego me fui a trabajar como oficial de obras para Yumbo, hablé con el secretario de trabajo para que me dejara como caminero acá para poder estar cerca de la familia y poder evitar los transportes y bueno, eso logramos.

¿Hace cuánto tiempo estudia el uso medicinal de las plantas?

S.C: Eso sí ha sido toda mi vida, porque yo tengo unos



cuatro tíos médicos; uno de ellos que fue el que nos enseñó a nosotros ya se retiró, hay dos que todavía trabajan en Medellín; ellos son médicos generales y hay otros que son como botánicos, y esa parte para uno que anda para arriba y para abajo es muy necesaria; eso me gustó mucho porque teníamos libertad de conseguirlas, de hablar con la misma gente, campesinos de toda la zona y en todas partes nos daban un secreto diferente, cuestión que me gustaba demasiado; cómo siento que se haya perdido eso, por la falta de investigación de la gente hacia el campo, hacia las plantas... eso me duele y me duele que no haya alguien que impulse esas cuestiones porque prácticamente toda la medicina viene del campo, viene de las plantas. Falta apoyo de los laboratorios, del gobierno porque lo que nosotros hacemos es a pulso, luchando, buscando esos secretos de las plantas; nosotros que somos más atrasados tenemos más ganas de progreso.



¿Dónde adquirió su conocimiento sobre la botánica?

S.C: Yo anduve con un señor 5 años por las selvas de Caquetá, teniendo yo por ahí 12 años, y este señor era un científico panameño que hizo confianza con mi familia; él, planta que tocaba decía: ¡Aquí está! ¡Qué maravilla! Mire, obsérvela, analícela! y me la pasaba para que la masticara; así me fui despertando en este conocimiento, y créame que yo me enamoro todos los días de esto.

¿Don Sandalio, usted sabe cuántas especies de plantas medicinales hay en el corregimiento de Bitaco?

S.C: Es muy difícil decirle porque son muy diversas, yo todos los días me encuentro con una planta y dependiendo de la clase de enfermedades con que uno se encuentra, entonces busca específicamente esa planta; son infinitudes de plantas, por donde usted se mueva hay una planta medicinal a la que no se le conoce el secreto o lo conocemos pero no lo utilizamos.

¿Y cuáles son los usos más comunes que se le dan a estas plantas? ¿Cuáles son las dolencias que más se tratan?

S.C: La forma más fácil de usar una planta es una infusión, por eso se debe educar a la gente en la dosificación y la compatibilidad de las plantas que se usen en la infusión; por ejemplo, cuando usted almuerza que le da como indigestión, estómago perezoso se llama, se hace una infusión de albahaca, tres hojitas y listo, en dos minutos el estómago funciona a las mil maravillas, cosas por el estilo; pero si necesitamos hacer pomadas para aplicarnos a un dolor de espalda, un problema de tos, de rodilla, calambres, problemas de várice, también hay otra cantidad de plantas que podemos utilizar.

¿En el bosque de la Reserva encontramos plantas medicinales?

S.C: Sí, muchísimas, pero demasiado, por donde usted se mueva encuentra diversidad de plantas, las que quiera, lo que necesitamos es tener un conocimiento y más ganas de aprender y hay que salir, salir, no se puede dejar morir eso, por favor, no podemos ser egoístas tampoco, tenemos que divulgar todo lo que tenemos en nuestras fincas, saber cómo hacer un cambio de plantas dentro de nuestras propiedades.

¿Usted cree que este saber tradicional se está perdiendo?

S.C: A ver, nos está haciendo falta interés, hacer estas divulgaciones para que la gente contemple un poquito y se acerque un poco más a observar las plantas y a hacer preguntas como las que hoy me están realizando, miles de preguntas, eso es lo que nos hace falta.

¿Don Sandalio, usted considera que son pocas las personas que emplean el uso medicinal de las plantas? ¿O son muchas?

S.C: El problema está en auto medicarse; todo el mundo formula: ¡Mire, mi abuela se tomó esto y se mejoró, tómese esto o aquello! Y no llegamos a hacer la pregunta ¿Cómo se siente? ¿Cómo está respirando? ¿Está tomando líquido? De acuerdo a eso se mira qué recomendar; y vuelvo y repito, es muy importante la dosificación y la compatibilidad: una infusión de tres hojitas es bueno, más es malísimo porque ya hay una dosificación fuerte; a un organismo joven, un niño por ejemplo, formando flora intestinal, con una diarrea fuerte tenemos que darle un producto que tenga tanino que sirve para contrarrestar el dolor de estómago; el guayabo tiene esa propiedad, tanto la fruta como las hojas y las raíces, tiene esa facilidad de corregir el daño de estómago.

Nos podría dar una recomendaciones por ejemplo para la gripe; ¿qué podemos tomar para la gripe?

S.C: Bueno, es algo un poco delicado porque no sabemos cómo está manejando cada persona la gripe, si se cuida o no; a la persona hay que hacerle un examen, un análisis, se le pregunta si se está mojando, serenándose, si es así ¡listo! Entonces se le manda un desbloqueador, para que pueda respirar mejor; para limpiar los bronquios se le hace entre tomillo y hierbabuena una bebida y se le da a la persona dos o tres veces al día; o el pino: con dos pepitas de pino, dos ramitas de tomillo y un “pronto alivio” hervido que se toma durante el día; eso afloja la flema, los problemas de garganta, el pulmón se libera de muchas cosas, puede respirar y ahí las defensas se sostienen. Pero las personas tienden a pensar que el uso medicinal no necesita de diagnóstico, ni de indagación, y claro que se requiere un poquito de conocimiento; además las personas deben tener disciplina para que las infusiones les hagan efecto.

¿Don Sandalio, algún mensaje para nuestros lectores de la revista La Red?

S.C: Sí, claro, que sigan adelante, que sigan investigando, que socialicemos más porque necesitamos ser más fuertes en ese sentido, más investigativos y con sentido de solidaridad. Me gusta mucho que sigan haciendo las preguntas necesarias. Para mi vereda, que observemos mucho más lo que tenemos, pues son muchas las cosas hermosas, tenemos muchas plantas que nos dan vida; lo que se necesita es tener ganas, ahínco, ese es mi mensaje.

Puedes contactar a don Sandalio
Cadena en el cel 3113285131
Entrevistadora: Zulay Palma Garavito



Integridad biológica de la Reserva de Bitaco



Apartes del texto de los **drs. Wilmar Bolívar, Jaime Cantera y Alba Torres**, publicado por la Universidad del Valle en el 2014

El departamento del Valle del Cauca puede considerarse como una región privilegiada en cuanto a la riqueza faunística que tiene, a la fecha se han registrado cerca de 820 especies de aves, 172 especie de anfibios, 135 especies de reptiles y aproximadamente 212 especies de mamíferos, distribuidos en los distintos paisajes vallecaucanos. Para mantener esta biodiversidad, uno de los escenarios que cada vez cobra más importancia es mantener y declarar áreas naturales reservadas para la conservación, en donde se garantice a perpetuidad muestras representativas de la flora y fauna de la región, como es el caso de la Reserva Forestal Protectora Regional de Bitaco (RFPB).

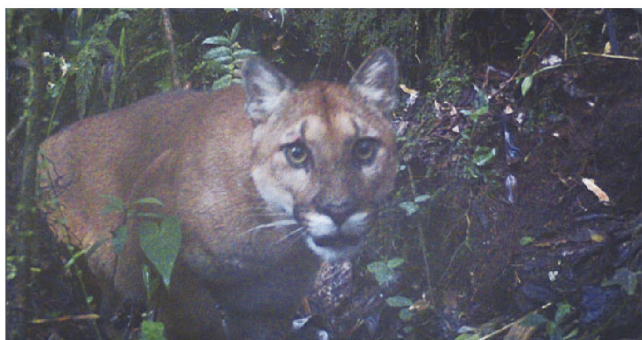


Plantaciones de té, Reserva Himalaya

Esta reserva y su zona amortiguadora se consolida como una zona clave para la conservación de todos los grupos florísticos y faunísticos, pero especialmente las aves y los herpetos por el gran número de especies amenazadas que están registradas para la zona, todo esto gracias a su ubicación y a sus 194 hectáreas de bosque sub andino protegido, junto con las áreas en conservación que poseen los predios contiguos, los cuáles ofrecen un hábitat importante, especialmente en su parte más alta en donde se comunican los bosques sub andinos de la vertiente pacífica y los mismos bosques pero de la vertiente Cauca, formando un corredor natural con la Reserva Forestal Protectora de Cali.



Barranquero bebé



Puma, Reserva Himalaya



El análisis de integridad biológica realizado para la reserva forestal protectora regional de Bitaco genera atributos importantes para la cuenca alta del río Bitaco. En esta ocasión varios atributos biológicos fueron evaluados como es el caso de los anfibios, reptiles, aves y mamíferos en lo que tiene que ver con integridad; por otra parte fueron evaluadas las plantas bajo dos visiones; y estas dos, dentro de tres de las cinco parcelas permanentes establecidas en años anteriores por la CVC, generando el monitoreo de las parcelas y lluvia de semillas. De acuerdo con este escenario y el índice creado para los hábitats evaluados (Bosque Natural, Jardín de Té y Bosque plantado), el bosque natural (Reserva Forestal Protectora Regional de



Bitaco) se encuentra en condiciones muy buenas y los otros dos hábitat en una condición buena de acuerdo con las categorías establecidas (muy bueno, bueno, regular y malo), claro está que la condición de los otros dos hábitat es aún buena gracias a la conectividad que aún existe en la zona, permitiendo la movilidad de los organismos y garantizando hábitat para las especies. Las aves y los herpetos siguen siendo grupos biológicos muy importantes para la zona, donde los anfibios están aportando la presencia de un buen número de especies amenazadas, 9 en total. También es de resaltar que es la primera vez que se realiza una investigación dirigida a los mamíferos de la zona, grupo que queda con una mejor información, ya que se contaban con muy pocos registros. Por otra parte, queda establecida una metodología de muestreo que es fácilmente replicable para que en años futuros, se puedan realizar las comparaciones del índice de integridad en la zona.

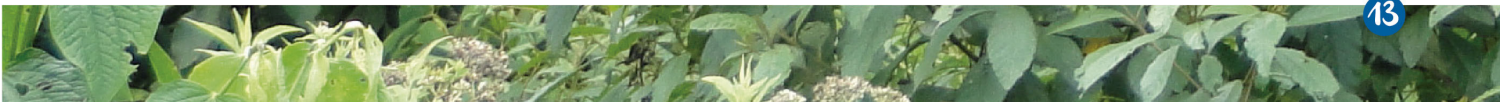
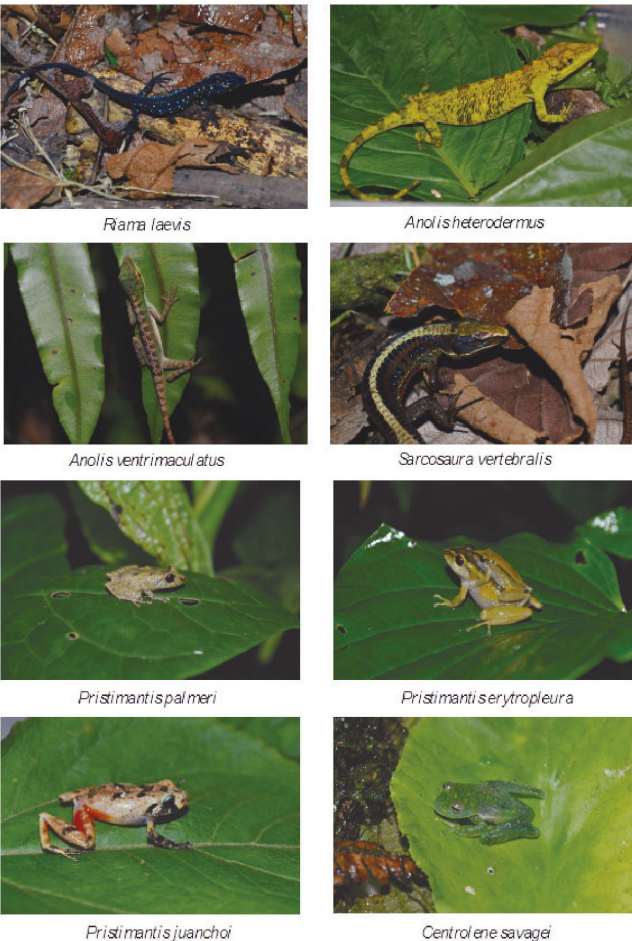
El sostenimiento e incremento de la integridad biológica mostrado en la mayoría de las unidades de paisaje evaluadas, sugiere que las prácticas de manejo forestal y las acciones de manejo implementadas tales como el manteamiento constante de pequeñas áreas de bosque por parte de los propietarios en la zona amortiguadora de

la reserva, están proporcionando un escenario positivo para la conservación de la biodiversidad de la cuenca alta del río Bitaco.

Evaluadas todas las variables definidas dentro de la matriz de integridad biológica el Bosque natural se mantiene como la cobertura con los valores de apreciación más altos ubicándolo dentro de la máxima categoría, tendencia que debe mantenerse si se mantiene una buena estrategia del paisaje.

De manera general se observó que en los bosques naturales están representadas en buen número de especies, mientras que la franja forestal protectora no. Esta situación se debe al efecto directo que tienen los niveles de fragmentación generados, por carreteras, monocultivos y vivienda rural.

El proceso de ajuste y validación del Índice de Integridad Biológico –IIB- diseñado para la zona, se constituye en un esfuerzo significativo para entender cómo estos tipos de sistemas están aportando a la biodiversidad regional en los paisajes rurales y permitirá medir en el futuro cambios en la estructura y composición de la biodiversidad de la zona. Finalmente, el Índice de Integridad Biológico –IIB- es una herramienta fundamental para valorar estas unidades en el largo plazo, buscando de esta forma la articulación armoniosa de estos sistemas productivos y la biodiversidad, garantizando así su conservación efectiva.



El Curí fuente de las necesarias proteínas

Por Fanny Echeverry

El curí es una especie originaria de la zona andina del Perú, Ecuador, Colombia y Bolivia. Es un animal que sirve como alimento al ser humano, de alto valor nutritivo y bajo costo de producción, y contribuye a la seguridad alimentaria aportando un alto contenido de proteínas y energía. Recordemos que las proteínas son indispensables para el crecimiento y las defensas del organismo humano. Además, el excremento del curí es una excelente alternativa de producción de abono orgánico rico en nitrógeno, fosfato y potasio.

Este animal se cría fundamentalmente con el objeto de aprovechar su carne. También es conocido con los nombres de cobayo, curí, conejillo de indias y en países de habla inglesa como guinea pig.

Medio ambiente

Debe mantenerse en un ambiente aireado cuya temperatura le permita vivir sin estar expuesto al frío ni al calor excesivo; deben permanecer aseados los espacios que habita para evitar enfermedades o parásitos.

Se pueden tener en espacios pequeños ya que se adaptan fácilmente a nuestras fincas y espacios; su alimentación consiste en diferentes forrajes y desechos de nuestras cocinas, lo que lo convierte en una opción de proteína económica, sana y nutritiva.

Reproducción

Juntar al macho con la hembra para fines reproductivos.

Período de gestación: 64-67 días, en términos generales 2 meses.

Se desteta a las crías a los 18 días de edad.

Llegado el parto, la hembra da a luz de 2 a 5 crías.

Al momento del destete se separan las crías por sexo (machos y hembras).

Período de engorde: 90 días, para el consumo o venta.

Alimentación

El curí es un animal herbívoro que en estado silvestre come los pastos y plantas que lo rodean. Es un animalito que puede consumir granos y cáscaras de algunos frutos, pero asimila mejor el pasto verde. Por eso es preferible alimentar a los curís con pasto de buena calidad; los pastos pueden ser: imperial, hoja de maíz, ramio, bore, nacedero, botón de oro, Guatemala, etc.

Los nutrientes requeridos por el curí son: agua, proteínas, grasas, minerales y vitaminas. Existen tres tipos de alimentación basados en el aspecto de la crianza:

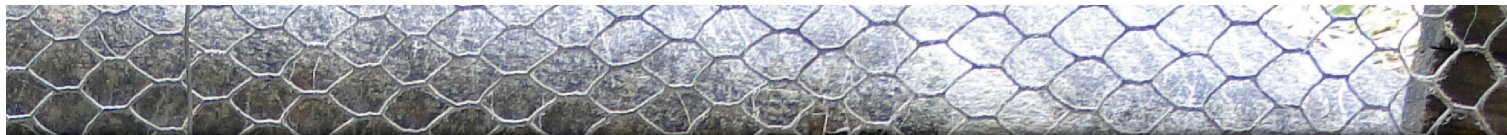
Alimentación con solo forraje.

Alimentación con forraje verde más concentrado.

Alimentación con concentrado más vitamina c más agua. Si se les brindan concentrados requieren de agua, de lo contrario no es necesario ya que en los forrajes encuentran el líquido suficiente.

Los pastos deben marchitarse antes de suministrarlo a los animales.





Sabías que...

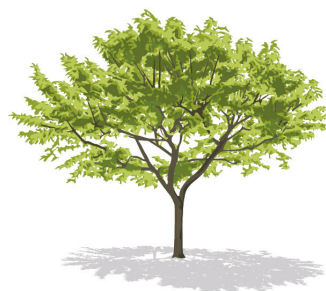
La Fundación Agrícola Himalaya desde el año 2010 ha venido entregando parejas de curís a estudiantes de la Institución Educativa La Libertad, como parte del proyecto productivo de cuyes, contribuyendo de esta forma con la seguridad alimentaria de las familias de la región. Gracias a esto, varios estudiantes y sus familias se han beneficiado de su carne, y generado ingresos con la venta de estos animalitos que son muy apetecidos en el mercado. El proyecto consiste en la entrega de una pareja de curís al estudiante y su núcleo familiar; a su vez el estudiante se compromete a cuidarlos y reproducirlos, en el marco de la continuidad del proyecto.



Para tener en cuenta...

La carne de curí comparado con otras fuentes de proteína ofrece una mayor cantidad:

Valor nutritivo de carnes de animales domésticos			
Especie	Proteína	Grasa	Minerales
Curí	20.3	7.8	0.8
Pollo	18.3	9.3	1.0
Vaca	17.5	21.8	1.0
Ovejo	16.4	31.1	1.0
Cerdo	14.5	37.3	0.7



La invitación es para que conozcas y hagas parte de este proyecto.

Cualquier pregunta, estoy a la orden:
Fanny Echeverry, cel: 3146351722.



Música



El ministerio de cultura documentará el proceso de la escuela de música de chicoral como experiencia relevante para material pedagógico de las escuelas de música de todo el país

En el mes de octubre de 2014, la Escuela de Música de Chicoral fue invitada al Primer Encuentro de Escuelas de Música, realizado por el Plan Nacional de Música para la Convivencia del Ministerio de Cultura. En este evento participaron 150 escuelas de música de todo el país y se logró conocer la diversidad de los procesos y las problemáticas comunes a todos ellos. También se evidenció la necesidad de construir herramientas para fortalecer las escuelas de música.

Este reto se asumirá a través de la documentación de tres experiencias que se consideraron relevantes: la Escuela de Música de Apía, en Risaralda, la Fundación Canto por la Vida, en Ginebra, Valle del Cauca y la Escuela de Música de Chicoral, en La Cumbre, Valle del Cauca.

La documentación de cada una de estas experiencias, a través de estudios de caso, será el insumo para generar materiales didácticos que se colgarán en un módulo de formación del Plan Nacional de Música para la Convivencia, como recurso pedagógico. El pasado 4 de julio se realizó la primera visita a Chicoral por parte de un profesional especializado del Ministerio.

Dueto Cafecito y Caña, ganador en Cajicá

Durante los días 8, 9 y 10 de mayo se llevó a cabo el XIII Concurso Nacional de Duetos Ciudad de Cajicá, que cada año reúne a los intérpretes más representativos en este formato musical. Para este año fueron preseleccionados 12 duetos de diferentes regiones del país. Cafecito y Caña, dueto integrado por Fabián Fajardo y Mauricio Arcila, de la Escuela de Música de Chicoral obtuvo el primer lugar con amplio favor del público.



Chicoral en el Ocho de Oro en Ibagué

El 5 de julio terminó en Ibagué el Ocho de Oro, concurso para niños y jóvenes de todo el país. Según periodistas acreditados, este tuvo un altísimo nivel artístico; y allí Breiner Andrés Hoyos, solista instrumental de bandola, acompañado por Margarita Cruz en el tiple, obtuvo el tercer lugar. Breiner, de 10 años, cursa 5º grado y en la Escuela de Música de Chicoral adelanta estudios de bandola y práctica coral. Además de solista instrumental, hace parte de la Estudiantina y es acompañante del Dueto Perdiz. Ha participado en eventos en Mariquita, Neiva, Bogotá y Ginebra.



Taekwondo

En julio 2015, los alumnos del profesor Nelson presentaron sus exámenes y obtuvieron los siguientes cinturones: Laura Medina: cinturón verde punta azul. Ana Kujar: cinturón verde. Edilia Mazo: cinturón verde. Nicolás Pabón: cinturón amarillo punta verde. Zuly Chanchy: cinturón amarillo punta verde. José Oñoro: cinturón amarillo punta verde. Rocío León: cinturón amarillo. Danilo Gaviria: cinturón blanco punta amarilla.
¡FELICITACIONES!

Los interesados pueden ver su práctica los sábados en la sede de la Fundación Agrícola Himalaya en Chicoral.



Espacios renovados

El pueblo Bitaco está estrenando cancha múltiple, juegos infantiles y puesto de salud renovados, gracias al esfuerzo mancomunado de la Alcaldía de La Cumbre, Comfandi y la Fundación Agrícola Himalaya.

¡Espacios para que disfruten y cuiden los bitaqueños!



Cancha múltiple, juegos infantiles

Copa Bitaco

Bajo la dirección de Harold David Gómez, becario de la fundación y con su patrocinio, el grupo de estudiantes de Bitaco está disputando la copa intermunicipal entre junio y octubre de 2015.
¡Buen juego!



Inscripciones abiertas

El fondo de becas Marichú de Llano de la fundación Agrícola Himalaya está recibiendo inscripciones para nuevos becarios hasta el mes de octubre.

Busca la información en:

www.fundacionagricolahimalaya.com/fondodebecas





AGRÍCOLA HIMALAYA S.A.



bitaco
Unique Colombian Tea

En Agrícola Himalaya sembramos bienestar